



TÉLÉPHONES D'AMITIÉ

Les appels, d'une fréquence d'environ une fois par semaine, sont adaptés aux disponibilités et aux préférences de chaque personne. Nous sommes là pour briser l'isolement et offrir un soutien chaleureux et bienveillant aux personnes qui en ont besoin. Ce service est offert gratuitement.

CE SERVICE S'ADRESSE AUX PERSONNES :



de 60 ans et plus



Ayant besoin de
soutien moral



Vivant de l'isolement
et/ou de la solitude



Ayant envie de
créer des liens



Pour plus d'information :

vanessa.labelle@cabmontcalm.com

450 839-3118 poste 229

www.cabmontcalm.com



DEVENEZ BÉNÉVOLE VENEZ TENTER L'EXPÉRIENCE!

Bénévolat selon VOTRE horaire et VOS disponibilités
Vous aimez le contact avec les aîné·e·s ?
Bavarder au téléphone ?

LES QUALITÉS RECHERCHÉES

Engagement · Écoute · Empatie · Ponctualité · Discrétion



Témoignages de bénévoles

« Mon implication m'apporte beaucoup de bonheur, de joie, d'amour. Ce que j'aime le plus, c'est d'être quelqu'un pour quelqu'un. Venez vous joindre à nous, on a besoin de vous et vous pourriez faire une différence. »

Thérèse Vaillant, bénévole

« En prenant le temps de faire l'appel, pensant que c'était dans l'intérêt de la personne que j'appelais, je me suis rendu compte que c'est moi que ça aide en m'obligeant à m'arrêter de mon quotidien. »

Véronique, bénévole