



Programme de  
*Socialisation*

*Venez mettre de la couleur  
dans votre journée !*

Le programme de socialisation est une rencontre hebdomadaire pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Il vise à briser l'isolement et la solitude.

L'animation de divers jeux et activités permet de passer un moment agréable tout en favorisant la création de liens entre les personnes, et même de nouvelles amitiés. L'objectif étant de s'amuser, une ambiance accueillante et chaleureuse encourage la valorisation de soi dans un climat positif et de réussite.



## *Objectifs*

Le programme permet aux participant-e-s de :

- Améliorer leur qualité de vie
- Briser ou éviter l'isolement social
- Développer un sentiment d'appartenance.
- S'outiller pour faire face à la vie quotidienne
- Offrir un endroit chaleureux où s'exprimer, se référer, se questionner et avoir du plaisir.
- Susciter de nouveaux intérêts en matière d'activités.

## *Critères d'admissibilité*

- Début de perte cognitive/physique
- Résider sur le territoire de la MRC de Montcalm.
- Être âgé de 65 ans +
- Être autonome dans ses activités de la vie quotidienne et hygiène personnelle
- Présenter un besoin de socialisation qui n'est pas comblé ou avoir certaines difficultés d'intégration sociale dans la communauté.

## *Frais*

15 \$ adhésion annuelle , 2 \$ pour la demi-journée, 5 \$ pour le transport (au besoin)

## *Isabelle Vaillancourt*

Animatrice du Programme de socialisation aux aîné-e-s

450 839-3118 · 1 888 839-3440 poste 235  
isabelle.vaillancourt@cabmontcalm.com