

POUR DAVANTAGE D'INFORMATIONS OU POUR FAIRE PROVISION DE VOS REPAS CONGELÉS

Devenez membre

Adhésion annuelle de 15 \$.

Passez votre commande avant mardi 16 h 30

*Laissez un message avec
votre nom, téléphone, adresse,
ainsi que les numéros des plats
et les quantités.*

Minimum de 8 plats.

Confirmation de la commande

*Nous vous rappelons pour
confirmer votre commande
et le montant à payer.*

Livraison le jeudi, entre 8 h 30 et 16 h

*Paie ment à la réception
par chèque (à l'intention de :
CAB Montcalm) ou
argent comptant (montant exact).
Aucun pourboire, SVP.*

Mise à jour aout 2026

SECTEURS DESSERVIS

Saint-Alexis	Saint-Liguori
Saint-Calixte	Saint-Lin-Laurentides
Saint-Esprit	Sainte-Marie-Salomé
Saint-Jacques	Saint-Roch-de-L'Achigan
Sainte-Julienne	Saint-Roch-Ouest

LIVRAISON GRATUITE

La clientèle visée par ce service est celle du soutien à domicile :

- Les personnes de 65 ans +
- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les personnes atteintes d'un handicap physique ou intellectuel
- Les personnes en convalescence
- Les familles supportant ces clientèles

CONTACTEZ-NOUS

27 rue Saint-Louis, Saint-Esprit

450 839-3118, poste 0

ou sans frais

1 888 839-3440, poste 0

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 16h30



POPOTE
MONTCALM



**Repas faits maison et mets préparés
disponibles dans votre région**

Livrés à votre domicile par des bénévoles
Sous certaines conditions

Ce service vous est offert grâce au



PLATS PRINCIPAUX

#1 Saucisses porc et bœuf 6,00\$

Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. 425g.

#2 Sauté de porc teriyaki 5,75\$

Porc teriyaki servie avec riz basmati et légumes. 400g.

#5 Jambon à l'ananas 6,00\$

Jambon en tranche accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. 400g.

#6 Filet de poisson en sauce 6,00\$

Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. 350g.

#7 Lanière de dinde 6,00\$

Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. 350g.

#8 Lasagne à la viande 6,00\$

Une lasagne à la viande tel qu'on la connaît nappée de fromage mozzarella. 400g.

#11 Cigare au chou 6,00\$

Cigare au chou maison accompagné de purée de pommes de terre et légumes. 425g.

#50 Tortellini sauce rosée 6,00\$

Tortellini au fromages avec sauce rosée et fromage mozzarella. 415g.

#61 Riz frit au poulet 6,00\$

Riz sauté au poulet et légumes, avec sauce asiatique. 400gr.

#62 Poulet général tao 6,00\$

Poulet nappés de sauce général tao accompagné de riz assaisonné. 400gr.

FAIBLES EN SODIUM

#15 Macaroni à la viande 5,75\$

Bœuf, protéine de soya, pâte de blé, tomate, oignon, céleri, poivron, courgette, huile végétale et épices. 375g.

#16 Fusillis au poulet à l'orientale 5,75\$

Pâtes fusillis au poulet, poivrons, carottes, champignons, céleri, oignon et sauce à l'orientale. 375g.

#17 Hamburger steak 5,75\$

Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. 550g.

#19 Bœuf aux carottes 5,75\$

Un plat à l'ancienne vous proposant du bœuf haché et des légumes d'hiver le tout dans une sauce maison. 400g.

#20 Pain de viande 6,00\$

Délicieux pain de viande traditionnel accompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. 470g.

#21 Pâté chinois 6,00\$

Pâté chinois traditionnel de bœuf haché maigre, de maïs, d'oignons et d'épices. 500g. (sans gluten)

#23 Spaghetti sauce à la viande 5,75\$

Un fabuleux mélange de viande, de légumes et d'épices 400g.

#24 Ragoût de boulettes 6,25\$

Porc, bœuf et veau, lait, œuf, chapelure, oignon en flocons, sel, moutarde en poudre, poivre et muscade. 500g.

CRÈME ET SOUPES

#31 Crème de carottes 3,75\$

#32 Soupe chou et orge 3,75\$

#33 Soupe minestrone 3,75\$

#34 Soupe au pois 3,75\$

#35 Soupe poulet et nouilles 3,75\$

DESSERTS

#40 Gâteau aux carottes 3,75\$

#41 Délice fromage et pêche 3,75\$

#42 Pouding chômeur 3,75\$

#43 Carré aux dattes 5,25\$

#44 Tarte au sucre à la crème 5,75\$

#45 Tarte aux pommes 6,25\$

#51 Gâteau Reine Élisabeth 6,75\$

REPAS VEDETTE

Pour plus d'information sur le plat vedette, merci de communiquer avec nous.



ALLERGÈNES

Peut contenir du blé, soya, œufs, moutarde, sésame et produit laitier.

