POUR DAVANTAGE D'INFORMATIONS OU POUR FAIRE PROVISION DE VOS REPAS CONGELÉS

Devenez membre
Adhésion annuelle de 15 $.

Passez votre commande avant mardi 16 h 30
Laissez un message avec votre nom, téléphone, adresse, ainsi que les numéros des plats et les quantités.
Minimum de 8 plats.

Confirmation de la commande
Nous vous rappelons pour confirmer votre commande et le montant à payer.

Livraison le jeudi, entre 8 h 30 et 16 h
Paiement à la réception par chèque (à l'intention de : CAB Montcalm) ou argent comptant (montant exact).
Aucun pourboire, SVP.

Mise à jour octobre 2026

SECTEURS DESSERVIS

Saint-Alexis
Saint-Calixte
Saint-Esprit
Saint-Jacques
Sainte-Julienne
Saint-Liguori
Saint-Lin-Laurentides
Sainte-Marie-Salomé
Saint-Roch-de-L'Achigan
Saint-Roch-Ouest

LIVRAISON GRATUITE

La clientèle visée par ce service est celle du soutien à domicile :

- Les personnes de 65 ans +
- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les personnes atteintes d'un handicap physique ou intellectuel
- Les personnes en convalescence
- Les familles supportant ces clientèles

CONTACTEZ-NOUS

27 rue Saint-Louis, Saint-Esprit
450 839-3118, poste 0
ou sans frais
1 888 839-3440, poste 0
Du lundi au vendredi
De 8h30 à 16h30



POPOTE MONTCALM



Repas faits maison et mets préparés disponibles dans votre région

Livrés à votre domicile par des bénévoles
Sous certaines conditions

Ce service vous est offert grâce au

Centre d'Action Bénévole de Montcalm

PLATS PRINCIPAUX

#1 Saucisses porc et bœuf 6,25$
Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. 425g.

#2 Sauté de porc teriyaki 6.00$
Porc teriyaki servie avec riz basmati et légumes. 400g.

#5 Jambon à l'ananas 6,25$
Jambon en tranche accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. 400g.

#6 Filet de poisson en sauce 6,25$
Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. 350g.

#7 Lanière de dinde 6,25$
Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. 350g.

#8 Lasagne à la viande 6,25$
Une lasagne à la viande nappée de fromage mozzarella. 400g.

#11 Cigare au chou 6,25$
Cigare au chou servie avec de la purée de pommes de terre et légumes. 425g.

#50 Tortellini sauce rosée 6.25$
Tortellini au fromages avec sauce rosée et fromage mozzarella. 415g.

#57 Pilon de poulet 6.25$
Pilons de poulets BBQ servies avec pommes de terre et légumes. 420 g.

#58 Boulette de porc à la pêche 6.50$
Pilons de poulets BBQ servies avec pommes de terre et légumes. 420 g.

#62 Poulet général tao 6.25$
Poulet nappés de sauce général tao accompagné de riz assaisonné. 400g.

FAIBLES EN SODIUM

#15 Macaroni à la viande 6,00$
Macaroni à la sauce à la viande hachée, mijotée avec des assaisonnements. 375g.

#16 Fusillis au poulet à l'orientale 6,00$
Fusillis au poulet, enrobés d'une sauce aux épices orientales.. 375g.

#17 Hamburger steak 6,25$
Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. 550g.

#19 Bœuf aux carottes 6,25$
Bœuf haché et des légume d'hiver le tout dans une sauce maison. 400g.

#20 Pain de viande 6,25$
Pain de viandeaccompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. 470g.

#21 Pâté chinois 6,25$
Pâté chinois traditionnel de bœuf haché, de maïs, d'oignons et d'épices. 500g.

#23 Spaghetti sauce à la viande 6.00$
Spaghetti sauce à la viande, mijotée avec des légumes et des assaisonnements 400g.

#24 Ragoût de boulettes 6,50$
Boulettes mijotées dans une sauce brune aux assaisonnements traditionnels. 500g.

#55 Pâté au poulet 6,25$
Pâté garni de morceaux de poulet et de légumes, enrobés d'une sauce crémeuse et recouverts d'une pâte feuilletée. 475g

#60 Parmentier de porc éffiloché 6.25$
Parmentier de porc effiloché recouvert d'une de pommes de terre gratiné 475g

CRÈME ET SOUPES

#31 Crème de carottes 3,75$
#32 Soupe chou et orge 3,75$
#33 Soupe minestrone 3,75$
#34 Soupe au pois 3,75$
#35 Soupe poulet et nouilles 3,75$

DESSERTS

#40 Gâteau aux carottes 3,75$
#41 Délice fromage et pêche 3,75$
#42 Pouding chômeur 3,75$
#43 Carré aux dattes 5,25$
#44 Tarte au sucre à la crème 5,75$
#45 Tarte aux pommes 6,25$
#51 Gâteau Reine Élisabeth 6.75$

REPAS VEDETTE

Pour plus d'information sur le plat vedette, merci de communiquez avec nous.



PEUT CONTENIR DU BLÉ, SOYA, ŒUFS, MOUTARDE, SÉSAME ET PRODUIT LAITIER.

FAIBLE EN GLUCIDES

SANS GLUTEN