

Des intervenant.e.s de milieu dans la MRC de Montcalm

Le programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (**ITMAV**) offre, par l'entremise des intervenant.e.s de milieu :

- **Écoute et soutien**
- **Références vers les ressources existantes**
- **Accompagnement dans les démarches**



L'intervenant.e.s de milieu fait le pont entre vos besoins et les ressources ou organismes qui sont à votre disposition.

Ce service est **confidentiel et gratuit**, et se fait dans le **respect du rythme et de la volonté** de la personne.

ITMAV vise à accompagner la personne à reprendre confiance en ses capacités et à retrouver son pouvoir d'agir.

Le service est offert aux personnes âgées de **60 ans et plus**.

Le projet ITMAV couvre l'ensemble du territoire de la MRC de Montcalm :

Saint-Alexis
Saint-Calixte
Saint-Esprit
Saint-Jacques
Sainte-Julienne
Saint-Lin-Laurentides
Saint-Liguori
Sainte-Marie-Salomé
Saint-Roch-de-l'Achigan
Saint-Roch-Ouest

Information et inscription

Caroline Benoit
intervenante de milieu

450 839-3118 **poste 232**
450 916-1104 **Cellulaire**

Maxandre Dansereau
intervenante de milieu

450 839-3118 **poste 234**
450 758-1396 **Cellulaire**



www.cabmontcalm.com

27, rue Saint-Louis
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0



Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés vulnérables

Intervenant.e.s de milieu



Famille et Aînés
Québec



Le Centre d'action bénévole de Montcalm



Notre organisme sans but lucratif a vu le jour en 1985 selon les volontés exprimées par la communauté.

Notre mission est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse aux besoins non comblés.

Par nos services, nous visons l'amélioration de la qualité de vie, l'autonomie des individus et leur maintien dans leur milieu de vie

Nos services

Accompagnement-transport bénévole

Pour rendez-vous de nature médicale ou légale. L'accompagnement-transport est effectué par une personne bénévole, à moindre coût.

Service de repas congelés

Repas faits maison et mets préparés, congelés et à petits prix. Livraison à domicile selon certains critères.

Socialisation pour les aînés

3 groupes, de personnes âgées de plus de 65 ans, se rencontrent chaque semaine pour une journée d'activités. Le programme vise la création de liens d'amitié tout en ayant du plaisir pour briser l'isolement. Transport disponible.

Téléphone et visites d'amitié

Appels ou visites d'amitié pour des aînés isolés ou vivant de la solitude, environ une fois par semaine. Chaque personne âgée est jumelée avec un bénévole.

Services aux proches aidants

Divers services sont offerts pour soutenir et informer les proches aidants, tels que : groupe de soutien, ateliers d'information, 5 à 7 pour échanger, formation, et plus encore. Service de répit et de transport disponible.

Autres services offerts

- Informations et références vers les ressources d'aide
- Sensibilisation et promotion de la bientraitance aux aînés
- Divers ateliers et formations
- Groupes Entraide et Amitié

Plus d'informations

Pour une participation régulière aux activités, des frais d'adhésion au CAB Montcalm sont demandés (15\$/an).

Selon les activités, des frais minimes, des critères d'admissibilité ou des conditions peuvent s'appliquer.