

**Pour davantage d'informations ou
pour faire provision de vos repas
congelés**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE MONTCALM

27 rue Saint-Louis, Saint-Esprit

450 839-3118, **poste 0**

ou sans frais 1 888 839-3440, **poste 0**

De 8h30 à 16h30, du lundi au
vendredi

(Fermé de 12h00 à 13h00)

**Veillez appeler avant de venir
chercher votre commande**

Selon certaines conditions

Vous avez la possibilité d'avoir accès au
service de livraison avec un minimum
de 8 plats congelés, en payant une
adhésion annuelle.

**La livraison a lieu seulement le
jeudi matin, veuillez appeler le
mardi au plus tard.**

LES PRIX PEUVENT CHANGER
SANS PRÉAVIS

Secteur desservi

Saint-Alexis

Saint-Calixte

Saint-Esprit

Saint-Jacques

Sainte-Julienne

Saint-Liguori

Saint-Lin-Laurentides

Sainte-Marie-Salomé

Saint-Roch-de-l'Achigan

Saint-Roch-Ouest

Clientèle desservie pour la livraison à domicile

La clientèle visée par ce service est celle
du soutien à domicile, c'est-à-dire:

- Les personnes atteintes de maladies chroniques
- Les personnes atteintes d'un handicap physique ou intellectuel
- Les convalescents
- Les familles supportant ces clientèles

**Vous devez payer sur
réception**

Remis à jour le 14 novembre 2023



Menu

Repas faits maison et
mets préparés disponibles
dans votre région

Livrés à votre domicile par des
bénévoles

**Selon certaines conditions*

Ce service vous est offert grâce au



450 839-3118, **poste 0**

Sans frais 1 888 839-3440, **poste 0**



Plats principaux

Bœuf bourguignon 5.50\$

Cubes de bœuf, pâtes fusilli et légumes dans une sauce au vin rouge. 350g.

Pâté chinois 5.25\$

Pâté chinois traditionnel de bœuf haché maigre, de maïs, d'oignons et d'épices. 500g.

Lasagne à la viande 5.50\$

Une lasagne à la viande tel qu'on la connaît nappée de fromage mozzarella. 400g.

Lasagne jardinière 5.50\$

Lasagne végétarienne remplie de légumes servie avec une sauce tomate nappée de fromage mozzarella. 400g.

Boulettes de porc à la chinoise 5.50\$

Boulettes de porc avec sauce teriyaki, ail et gingembre servies avec riz pilaf et haricots verts. 350g.

Saucisses porc et bœuf 5.00\$

Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. 425g.

Jambon à l'ananas 5.50\$

Jambon en tranche accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. 400g.

Lanière de dinde 5.50\$

Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. 350g.

Filet de poisson en sauce 5.50\$

Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. 350g.

Hamburger steak 5.25\$

Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. 550g.

Cannelloni sauce rosée 5.25\$

Cannellonis fromages et épinard avec sauce rosée et fromage mozzarella. 450g.

Fusillis au poulet à l'orientale 5.25\$

Pâtes fusillis au poulet, poivrons, carottes, champignons, céleri, oignon et sauce à l'orientale. 375g.

Macaroni chinois 5.50\$

Dinde, poulet, protéine de soya, pâtes de blé, oignon, céleri, poivron, huile végétale, sauce soya, cassonade. 375g.

Ragoût de boulettes 5.75\$

Porc, bœuf et veau, lait, œuf, chapelure, oignon en flocons, sel, moutarde en poudre, poivre et muscade. 500g.

Sauté de porc teriyaki 5.25\$

Porc teriyaki servie avec riz basmati et légumes. 400g.

Poulet cacciatore 5.25\$

Poulet mijoté avec tomates, champignons, olives noires, ail et sirop d'érable. 400g.

Spaghetti sauce à la viande 5.00\$

Un fabuleux mélange de viande, de légumes et d'épices qui vous rappellera le spaghetti de votre enfance. 400g. (faible en sodium)

Pain de viande 5.25\$

Délicieux pain de viande traditionnel accompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. 470g. (faible en sodium)

Cigare au chou 5.50\$

Cigare au chou maison accompagné de purée de pommes de terre et légumes de saison. 425g. (sans gluten)

Bœuf aux carottes 5.25\$

Un plat à l'ancienne vous proposant du bœuf haché et des légumes d'hiver le tout dans une sauce maison. 400g. (sans gluten)



Velouté, crème et soupe

Crème de carottes 3.50\$

Potage onctueux de carottes, de crème 15% et légèrement rehaussé d'orange et de cumin. 355g. (sans gluten)

Soupe chou et orge 3.50\$

Délicieuse soupe de chou, d'oignons, de carottes et d'orge agrémentée de diverses épices. 325g.



Desserts

Carré aux dattes 5.25\$

Tarte aux pommes 6.25\$

Tarte au sucre à la crème 5.75\$

Gâteau aux carottes (2 portions) 3.50\$

Allergènes

Peut contenir du blé, soya, œufs, moutarde, sésame et produit laitier.