

Pour plus d'informations ou pour faire provision de vos repas congelés

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MONTCALM
27 rue Saint-Louis,
Saint-Esprit

450.839.3118 ou sans frais
1.888.839.3440 **poste 221**

De 8h30 à 16h30,
Du lundi au vendredi
(Fermé de 12h00 à 13h00)

Veuillez appeler avant de venir chercher votre commande.

Selon certaines conditions

Vous avez la possibilité d'avoir accès au service de livraison avec un minimum de 8 plats congelés, en payant une adhésion annuelle.

La livraison a lieu seulement le jeudi matin, veuillez appeler le mardi au plus tard.

LES PRIX PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

Secteurs desservis:

St-Alexis
St-Calixte
St-Esprit
St-Jacques
Ste-Julienne
St-Liguori
St-Lin-Laurentides
Ste-Marie-Salomé
St-Roch-de-L'Achigan
St-Roch-Ouest

Clientèle desservie pour la livraison à domicile

La clientèle visée par ce service est celle du soutien à domicile c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles.

Vous devez payer sur réception

Mise à jour 23 septembre 2021



Popote
Montcalm

MENU

Repas faits maison et mets préparés disponibles dans votre région

Livrés à votre domicile par des bénévoles*

*Selon certaines conditions

Ce service vous est offert grâce au



450.839.3118 ou sans frais
1.888.839.3440 **poste 221**

Velouté, crème et soupe

Crème de carottes à l'orange ou légumes de saison 3.50\$
Potage onctueux de carottes, de crème 15% et légèrement rehaussé d'orange et de cumin. **15 oz. (sans gluten)**

Soupe chou et orge 3.50\$
Délicieuse soupe de chou, d'oignons, de carottes et d'orge agrémentée de diverses épices. **12 oz.**

Desserts

Carré aux dattes 5.00\$

Tarte aux pommes 5.00\$

Tarte au sucre 5.00\$

Allergènes

Peut contenir: blé, soya, œufs, moutarde, sésame et produit laitier

Plats principaux

Bœuf Bourguignon 4.35\$

Cubes de bœuf, pâtes fusilli et légumes dans une sauce au vin rouge. **450g**

Lasagne à la viande 4.50\$

Une lasagne à la viande tel qu'on la connaît nappée de fromage mozzarella. **400g**

Lasagne jardinière 4.25\$

Lasagne végétarienne remplie de légumes servie avec une sauce tomate et nappée de fromage mozzarella. **400g**

Boulettes de porc à la chinoise 4.25\$

Boulettes de porc avec sauce teriyaki, ail et gingembre servies avec riz pilaf et haricots verts. **350g**

Jambon à l'ananas 4.25\$

Jambon en tranches accompagné de sauce à l'ananas, purée de pommes de terre et carottes. **425g**

Lanière de dinde à la provençale 4.00\$

Sauté de dinde accompagné de riz pilaf et légumes. **350g**

Filet de poisson en sauce 4.25\$

Filet de goberge en sauce accompagné de riz et de haricots verts. **350g**

Hamburger Steak 4.50\$

Galette de bœuf servie avec purée de pommes de terre, sauce à l'oignon et macédoine. **400g**

Saucisses porc et bœuf 4.25\$

Saucisses porc et bœuf avec sauce à l'oignon accompagnées de pommes de terre et de légumes de saison. **375g**

Pâté Chinois 4.25\$

Pâté Chinois traditionnel de bœuf haché maigre rehaussé d'oignons et d'épices. **425g**

Pain de viande sauce tomate 4.50\$

Délicieux pain de viande traditionnel accompagné de légumes de saison et purée de pommes de terre. **425g. (faible en sodium)**

Spaghetti sauce à la viande 4.25\$

Un fabuleux mélange de viande, de légumes et d'épices qui vous rappellera le spaghetti de votre enfance. **400g. (faible en sodium)**

Cigare au chou 4.50\$

Cigare au chou maison accompagné de purée de pommes de terre et légumes de saison.

425g. (sans gluten)

Bœuf aux carottes 4.25\$

Un plat à l'ancienne vous proposant du bœuf haché et des légumes d'hiver le tout dans une sauce maison. **400g. (sans gluten)**

Pâté au poulet

1 portion 3.50\$

Pâte feuilletée débordante de viande blanche de poulet, de pois, de pommes de terre, de carottes, d'oignons et de sauce. **275g**

Pâté au saumon

1 portion 3.50\$

Pâte feuilletée farcie de saumon du pacifique, de pommes de terre, de pois, de carottes et d'oignons le tout dans une sauce blanche. **275g**

Tourtière

1 portion 3.50\$

Une tourtière de bœuf traditionnelle qui saura vous charmer par son goût relevé. **275 g**