



Je bénévolé
PAR COEUR

Cahier créé par

David Prévost

Agent de développement de l'action bénévolé

Sylvie Latendresse

Responsable du développement de l'action bénévolé

Geneviève Cool

Adjointe à la promotion et à l'infographie



450 839-3118
27, rue St-Louis
Saint-Esprit, QC J0K 2L0



Je bénévolé
PAR COEUR

CAHIER 6E ANNÉE



Qu'est-ce que l'ACTION BÉNÉVOLE ?

**C'est un geste GRATUIT, posé LIBREMENT, dans le but d'AIDER
une autre personne, un groupe de personnes
ou sa communauté.**



Histoire

Une tragédie qui a mené à quelque chose de grandiose.

Extrait de Patricia Gougeon (source : RABQ)*



La Fondation Sunny D Extrême a vu le jour en 2008. Le président fondateur Alain Desbiens l'a mise sur pied après le décès tragique de son fils Sunny.

Sunny avait seulement 14 ans lorsqu'il s'est noyé à Shawinigan. Toute la communauté l'a cherché pendant quatre jours. Durant ces journées, son père, Alain Desbiens, a pris connaissance d'une facette totalement inconnue de son garçon.

« Tout le monde le connaissait et avait de bons mots pour lui. Une dame m'a raconté qu'il allait jouer avec son fils qui avait la paralysie cérébrale, son ancienne gardienne qui venait de se divorcer m'a dit qu'il allait déneiger son entrée car elle était seule.



Certaines personnes rendent des services essentiels à la communauté. S'ils sont rémunérés, ce ne sont pas des bénévoles.

Les bénévoles posent leurs actions librement et gratuitement.

| Sont-ils des bénévoles ? | Oui | Non |
|--|-----|-----|
| Pompier / Pompière | | |
| Un adolescent qui t'aide à faire tes devoirs sans être rémunéré | | |
| Un papa qui entraîne l'équipe de soccer de sa fille | | |
| Ambulancier/Ambulancière | | |
| Policier/Policière | | |
| Une personne balaie le balcon de son voisin agé pour lui rendre service | | |



Relie les éléments qui sont en lien avec des tâches pouvant être effectuées bénévolement.



Souvent je le voyais à la Résidence St-Maurice près de la maison et je pensais qu'il dérangeait, mais j'ai appris qu'il allait visiter les aînés, qu'ils leur racontaient des jokes, il correspondait même avec certains par internet. Il avait une facilité avec les aînés. Il allait au Mexique tous les ans avec son grand-père. J'ai donc découvert que c'était vraiment un bon garçon et qu'il avait fait de belles choses. 14 ans c'est jeune pour partir, mais il aura marqué les gens pendant le petit bout de temps qu'il était là », raconte M. Desbiens.

C'est en pensant aux actions de son fils envers les personnes âgées qu'il a eu l'idée de créer la Fondation Sunny D Extrême, extrême pour les extrémités des groupes d'âges, soit de créer un pont entre les jeunes et les aînés. Aujourd'hui, la Fondation est présente dans cinq régions, compte 270 bénévoles de 12 à 17 ans et rejoint plus de 3 700 aînés hébergés dans des centres d'hébergement via le programme Sunny en action durant la période estivale. Les jeunes sont jumelés à des CHSLD pour aller rendre visite aux résidents, jouer aux cartes, échanger avec eux et cela crée une réelle différence dans la vie de chacun. Le personnel des centres est ravi de voir des jeunes s'impliquer et leur prêter main forte pour briser l'isolement des bénéficiaires, les jeunes apprennent à se responsabiliser et à développer des liens avec des gens qu'ils ne connaissent pas et pour les résidents, cela les diverte et ils se sentent moins seuls.

La Fondation offre même des bourses pour les jeunes bénévoles qui se distinguent chaque année.

Alain Desbiens n'est pas peu fier des jeunes qui passent par la Fondation et considère qu'il reste encore plusieurs choses qu'il peut faire, toujours dans le but de créer des ponts entre les générations.

*Réseau des bénévoles du Québec





Les équipes de choc !

En équipe de 3 ou 4 , vous devrez :

1) Trouver un nom d'équipe ;

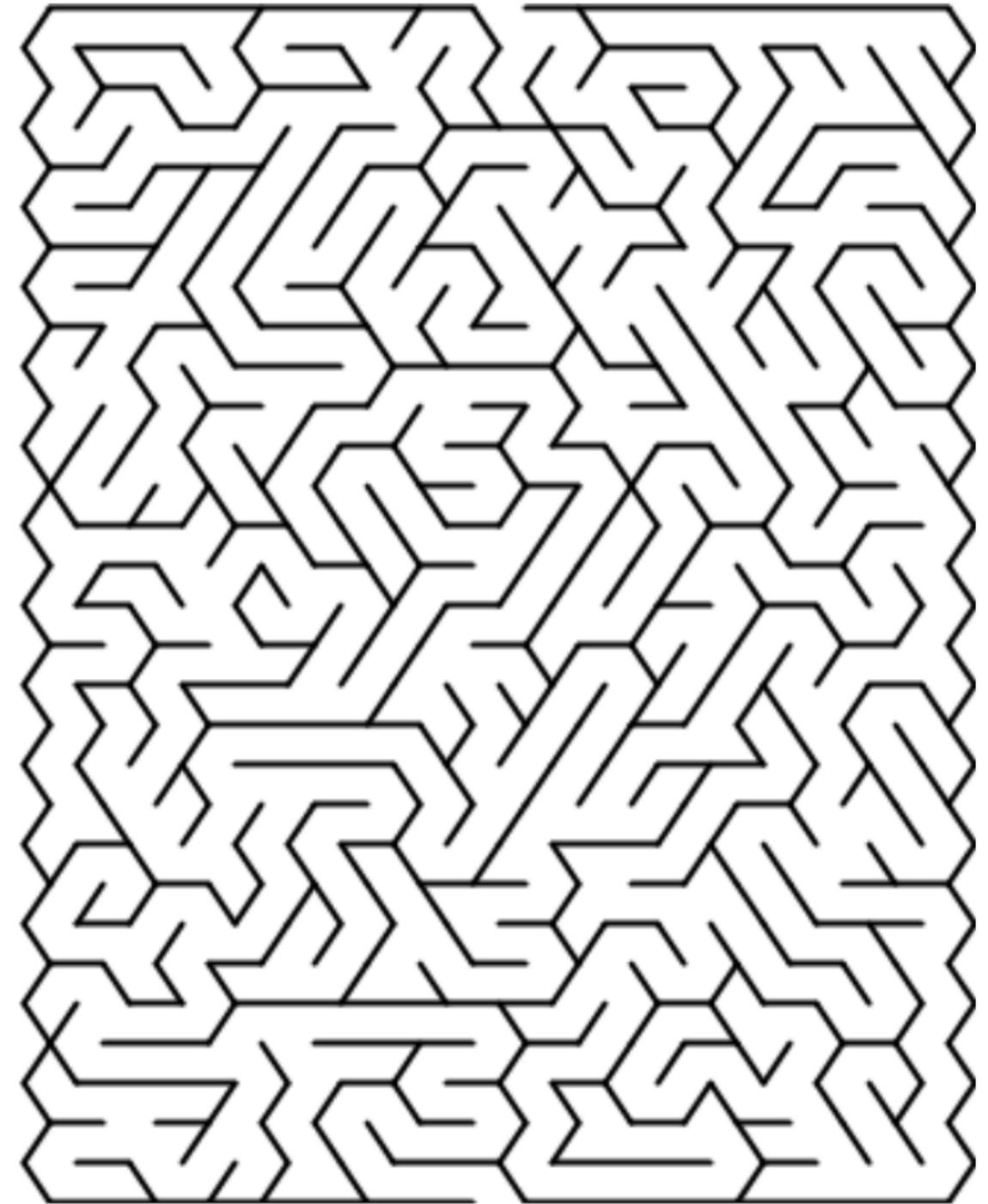
2) Identifier un domaine dans lequel vous voudriez rendre service, aider les autres et poser des actions positives (Ex: À l'école, dans le voisinage, dans les familles, etc.) ;

3) Identifier 2 actions bénévoles que vous comptez réaliser dans le prochain mois ;

4) Faire rapport en classe de vos actions.



Résous le labyrinthe le plus rapidement possible.



| Vrai ou Faux ? | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| La fondation Sunny D. Extrême a été créée en 2015. | | |
| Sunny a malheureusement perdu la vie à l'âge de 14 ans. | | |
| Alain ne savait pas tout le bien qu'apportait Sunny à sa communauté. | | |
| Aujourd'hui la fondation compte 70 bénévoles de 12 à 17 ans. | | |
| Les jeunes bénévoles de la fondation apprennent à se responsabiliser et à développer des liens avec les aînés. | | |

Décris en 2 ou 3 lignes et dans tes mots, ce qu'est le programme Sunny en action.



Trouve et raye les mots dans la grille.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | P | H | I | L | A | N | T | H | R | O | P | I | E |
| V | H | H | E | L | B | E | S | O | I | N | S | S | N |
| T | P | A | N | E | A | L | T | R | U | I | S | M | E |
| A | X | A | R | W | V | Q | X | A | E | U | V | G | D |
| P | G | H | C | I | S | P | X | I | X | R | F | R | H |
| P | V | I | O | C | T | C | E | N | K | G | B | A | F |
| R | M | A | R | T | U | É | H | É | L | X | C | T | C |
| É | E | N | G | A | G | E | M | E | N | T | Z | I | H |
| C | S | P | I | J | S | X | I | M | Q | J | A | T | O |
| I | Z | P | C | B | A | S | U | L | A | B | M | U | I |
| É | F | G | R | A | T | U | I | T | L | Z | O | D | X |
| V | O | L | O | N | T | A | I | R | E | I | U | E | G |
| U | B | É | N | É | V | O | L | A | T | V | R | F | E |
| C | S | T | M | G | É | N | É | R | O | S | I | T | É |



- Accueillir
- Agir
- Altruisme
- Amour
- Apprécié
- Aînée
- Besoin
- Bénévolat
- Charité
- Choix
- Engagement
- Gratitude
- Gratuit
- Générosité
- Philanthropie
- Volontaire



Décode ce message caché.

(19-21-14-14-25) (1) (19-21) (13-1-18-17-21-5-18)
 (19-) (3-15-13-13-21-14-1-21-20-5)

| | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| A=1 | B=2 | C=3 | D=4 | E=5 | F=6 | G=7 | H=8 |
| I=9 | J=10 | K=11 | L=12 | M=13 | N=14 | O=15 | |
| P=16 | Q=17 | R=18 | S=19 | T=20 | U=21 | V=22 | |
| W=23 | X=24 | Y=25 | Z=26 | | | | |

 - - - - -

Décris en 2 ou 3 lignes et dans tes mots, les différentes actions bénévoles qui ont été accomplies par Sunny.



Remets dans l'ordre les mots suivants tirés du texte pour découvrir la phrase.

UYNSN

| | | | | |
|---|----|---|--|--|
| | | | | |
| 7 | 19 | 9 | | |

NNSAGAIHWI

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|----|----|--|----|----|--|--|
| | | | | | | | | | |
| 11 | | | 21 | 22 | | 18 | 20 | | |

EUJOR

| | | | | |
|---|----|---|--|--|
| | | | | |
| 8 | 16 | 1 | | |

INÉDEREG

| | | | | | | | |
|---|---|----|----|--|---|----|--|
| | | | | | | | |
| 5 | 2 | 13 | 12 | | 6 | 14 | |

TIRSEVI

| | | | | | | |
|--|----|----|----|---|--|--|
| | | | | | | |
| | 17 | 10 | 15 | 4 | | |

NSÎAÉ

| | | | | |
|--|---|----|--|--|
| | | | | |
| | 3 | 23 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| C | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| 5 | 6 | 7 |

| | | | | |
|---|---|---|----|----|
| P | | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 |

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| | | | | |
| 12 | 13 | 10 | 14 | 15 |

| | | |
|----|----|--|
| L | | |
| 16 | 17 | |

| | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|---|----|----|----|---|----|----|
| | | | | | | | | | | |
| 18 | 2 | 19 | 2 | 1 | 20 | 10 | 21 | 8 | 22 | 23 |

