



Cahier créé par

David Prévost

Agent de développement de l'action bénévole

Sylvie Latendresse

Responsable du développement de l'action bénévole

Geneviève Cool

Adjointe à la promotion et à l'infographie



450 839-3118
27, rue St-Louis
Saint-Esprit, QC J0K 2L0



CAHIER 4E ANNÉE



Qu'est-ce que le **BÉNÉVOLAT** ?

C'est un geste **GRATUIT** posé **LIBREMENT** dans le but d'**AIDER** une autre personne ou un groupe de personnes.





Histoire

Les plus belles vacances
de toute ma vie.



Cette année, pour les grandes vacances, les parents d'Élie ont décidé de l'envoyer passer l'été à la campagne chez sa grand-maman Marie. Elle habite à Chertsey, dans une petite maison avec des volets bleus et un toit rouge, entourée par la forêt, tout près d'un lac. Elie, qui adore visiter sa grand-mère, est ravi. Il va revoir Pépé, le gros chat gris, va pouvoir s'empiffrer de petits fruits et se baigner dans le lac.

Le premier jour des vacances, il grimpe dans la voiture familiale, impatient d'arriver à destination. La route est longue mais le voilà arrivé. Il s'empresse de sortir de l'automobile pour sauter dans les bras de sa grand-mère qui l'accueille en souriant.

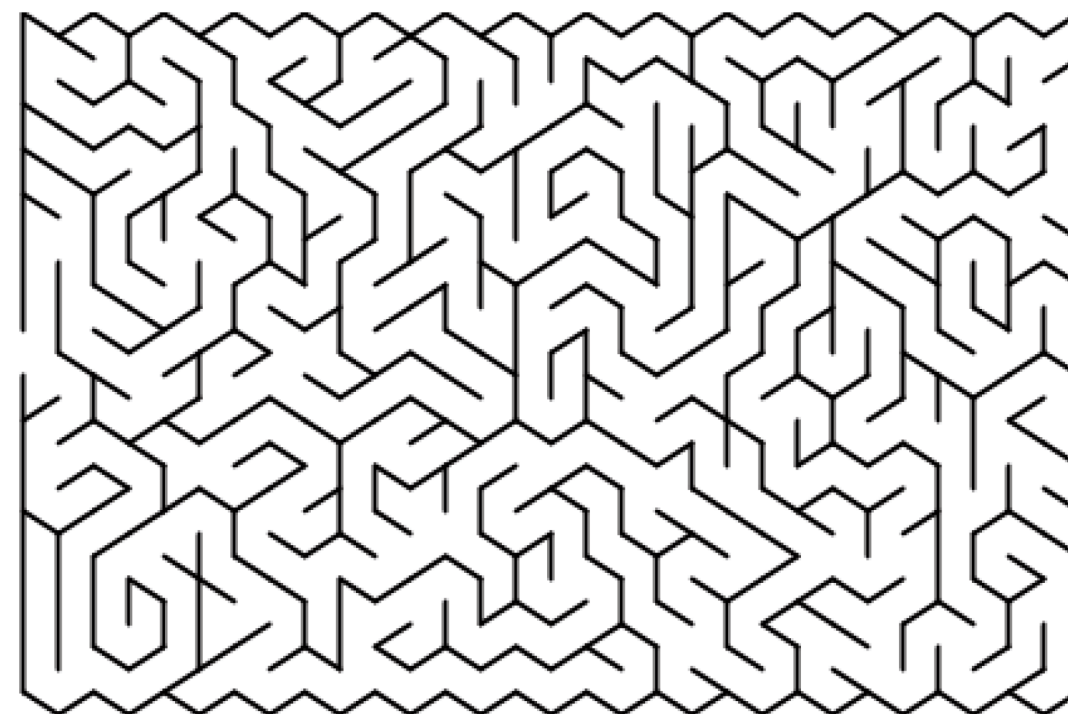
Élie a le cœur un peu gros quand ses parents repartent pour la ville mais grand-maman lui sourit et lui dit, pour le consoler :

« Viens Élie, allons goûter ce délicieux gâteau au chocolat que j'ai fait ce matin. »

Les jours passent et Élie s'amuse bien. Lorsqu'il fait soleil, sa grand-mère et lui descendent au lac pour s'y baigner ou pour s'y promener en canot. D'autres jours, grand-maman Marie et lui explorent la forêt, à la recherche de petits fruits ou de champignons ou jouent à cache-cache. Quand il pleut, ils font des casse-tête, jouent aux cartes ou cuisinent des biscuits.



Aide pépé à retrouver sa balle de laine.



Décris 2 actions que tu pourrais faire
pour aider une personne malade.

1) _____

2) _____



Trouve et encercle les mots dans la grille.

W	O	S	N	O	N	G	I	P	M	A	H	C	I
X	S	V	L	F	P	D	É	T	É	Q	Y	L	R
I	V	A	I	S	S	E	L	L	E	F	N	D	R
E	B	A	V	A	C	A	N	C	E	S	P	É	Ô
N	O	L	G	É	S	P	N	G	F	O	C	J	T
T	C	O	M	P	D	T	I	E	J	V	W	E	I
R	A	A	G	É	U	U	D	Y	G	X	C	U	E
A	U	N	M	P	G	L	R	F	H	N	B	N	S
I	A	B	R	P	S	C	A	N	O	T	A	E	V
D	E	F	A	T	A	G	J	Y	D	N	R	R	O
E	T	A	C	L	F	G	G	V	I	P	R	P	O
Z	A	Z	R	W	A	A	N	T	Ê	R	O	F	D
P	L	C	G	E	I	I	U	E	M	A	E	I	V
S	P	O	G	A	B	M	U	L	P	V	A	S	B

- BALAI

CAMPAGNE

CANOT

CHAMPIGNONS
- DÉJEUNER

ENTRAIDE

ÉTÉ

FORÊT
- JARDIN

LUMBAGO

ORANGE

PÉPÉ
- PLATEAU

RÔTIES

VACANCES

VAISSELLE



Un matin, grand-maman Marie a beaucoup de mal à sortir de son lit. Elle marche pliée en deux et semble souffrir beaucoup. Élie s'inquiète : « Qu'est-ce que tu as grand-maman ? »

« Je crois que je me suis fait un lumbago ! » lui répond sa grand-mère. « Un lumbago ? C'est quoi ça ? »

« C'est un gros mal de dos. Je vais téléphoner à tes parents pour leur demander de venir te chercher. Je ne pourrai plus jouer avec toi et j'ai besoin de me reposer. » Élie est triste. Il aimerait bien rester avec sa grand-mère. « Grand-maman, laisse-moi rester avec toi ! Je vais t'aider le temps que tu guérisses et en plus tu ne seras pas toute seule. Et puis, t'aider, c'est amusant ! »

« Mais il y a beaucoup de choses à faire Élie ! Je crains que tu n'y arrives pas ! »

« Laisse-moi essayer grand-maman ! Je sais préparer le petit-déjeuner, réchauffer les plats, laver la vaisselle, balayer le plancher, arroser le jardin et m'occuper de Pépé. Je vais y arriver ! »

« D'accord, on va essayer » lui répond grand-maman Marie avec reconnaissance.

Élie est vraiment fier de la confiance que sa grand-mère place en lui. Il fait de son mieux pour alléger les tâches de sa grand-maman afin qu'elle puisse se reposer et guérir bien vite. Tous les matins, il prépare des rôties avec un verre de jus d'orange qu'il apporte sur un plateau à sa grand-mère alitée. Il lave ensuite la vaisselle, nourrit le chat, passe un coup de balai dans la cuisine et va arroser les légumes du jardin. Il aide sa grand-mère à s'habiller, lui donne un coup de main pour préparer les repas et sort les ordures.

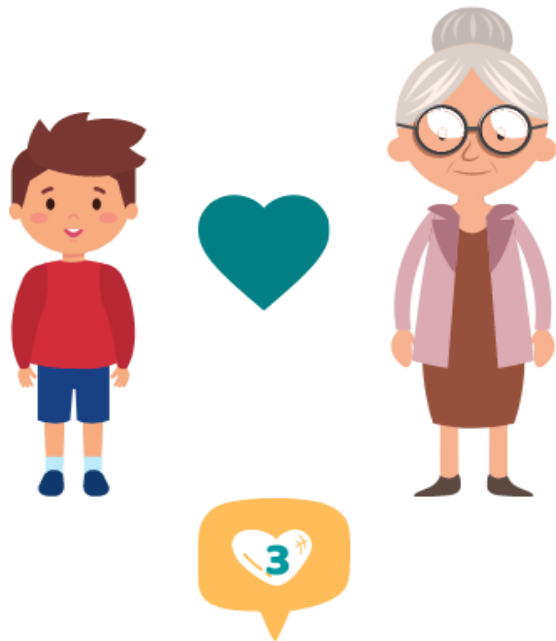


Un matin, Élie constate qu'au jardin, certaines feuilles ont commencé à changer de couleur. Il se sent triste. Les vacances sont presque finies et il va devoir quitter sa grand-maman chérie. Quelques jours plus tard, il aperçoit la voiture de ses parents qui arrivent pour le ramener à la maison. Sa grand-mère, qui va de mieux en mieux, va à leur rencontre, appuyée sur une canne. La maman d'Élie est inquiète de voir grand-maman Marie qui a encore un peu de mal à se déplacer.

« Mais pourquoi ne pas nous avoir avertis que vous étiez blessée ? Nous serions venus chercher Élie ! Ça n'a pas dû être facile de prendre soin de lui dans votre état ! »

La grand-mère d'Élie leur raconte alors à quel point elle a été heureuse de pouvoir compter sur son petit-fils pour s'occuper d'elle et de la maison. Quel réconfort pour elle de ne pas avoir été seule ! Les parents d'Élie sont émus et fiers de leur fils.

« La seule chose qui me peine, ajoute la grand-mère, c'est qu'Élie n'ait pas eu des vacances très amusantes, à prendre soin de moi pendant les dernières semaines ! » Mais Élie proteste, de tout son cœur : « Mais...grand-maman... j'ai passé les plus belles vacances de toute ma vie ! »



Colorie le dessin en suivant le code de couleur.



- | | | | |
|----------|---------|----------|------------|
| 1 Jaune | 3 Rouge | 5 Vert | 7 Marron |
| 2 Orange | 4 Bleu | 6 Vert F | 8 Marron F |



Décode ce message caché en formant une phrase.

(12 - 5 - 19) (16 - 12 - 21 - 19) (2 - 5 - 12 - 12 - 5 - 19)
(22 - 1 - 3 - 1 - 14 - 3 - 5 - 19) (4 - 5)
(20 - 15 - 21 - 20 - 5) (13 - 1) (22 - 9 - 5) .

A=1	B=2	C=3	D=4	E=5	F=6	G=7	H=8
I=9	J=10	K=11	L=12	M=13	N=14	O=15	
P=16	Q=17	R=18	S=19	T=20	U=21	V=22	
W=23	X=24	Y=25	Z=26				

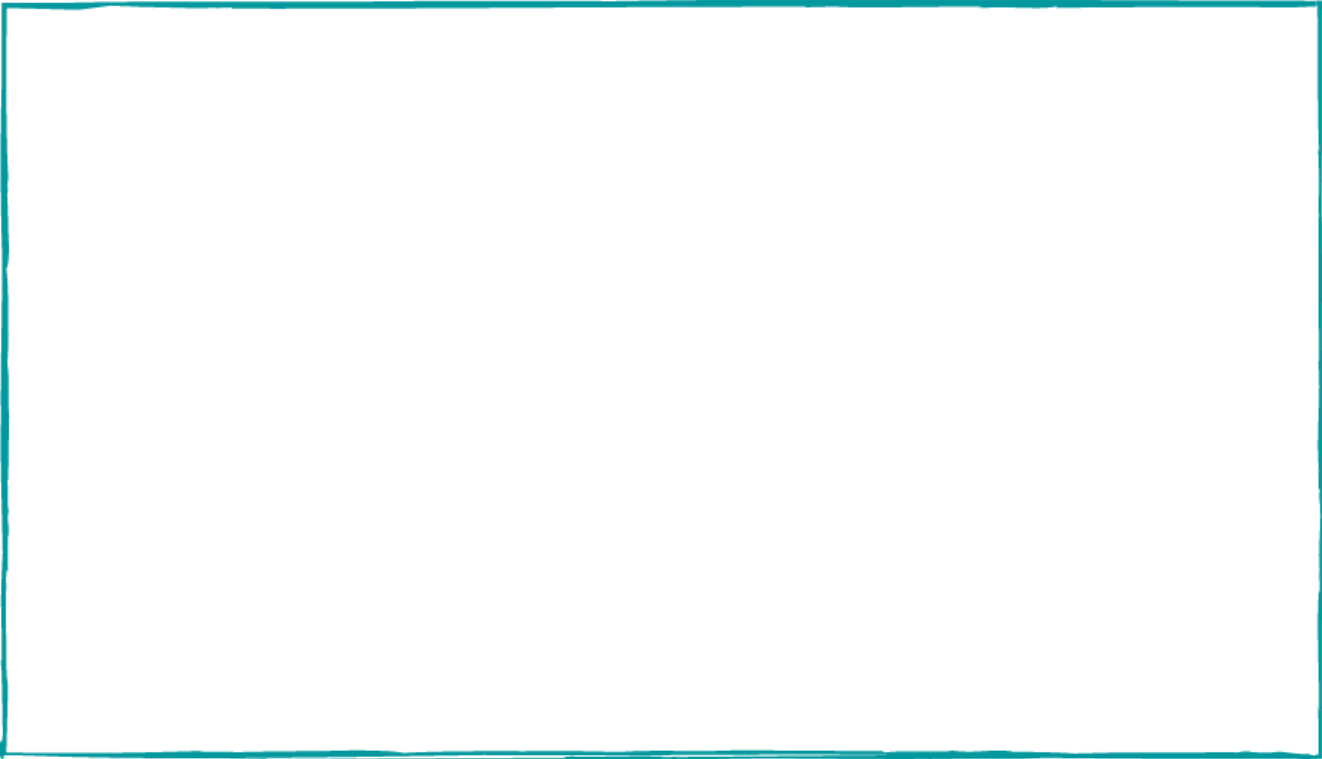
----- •



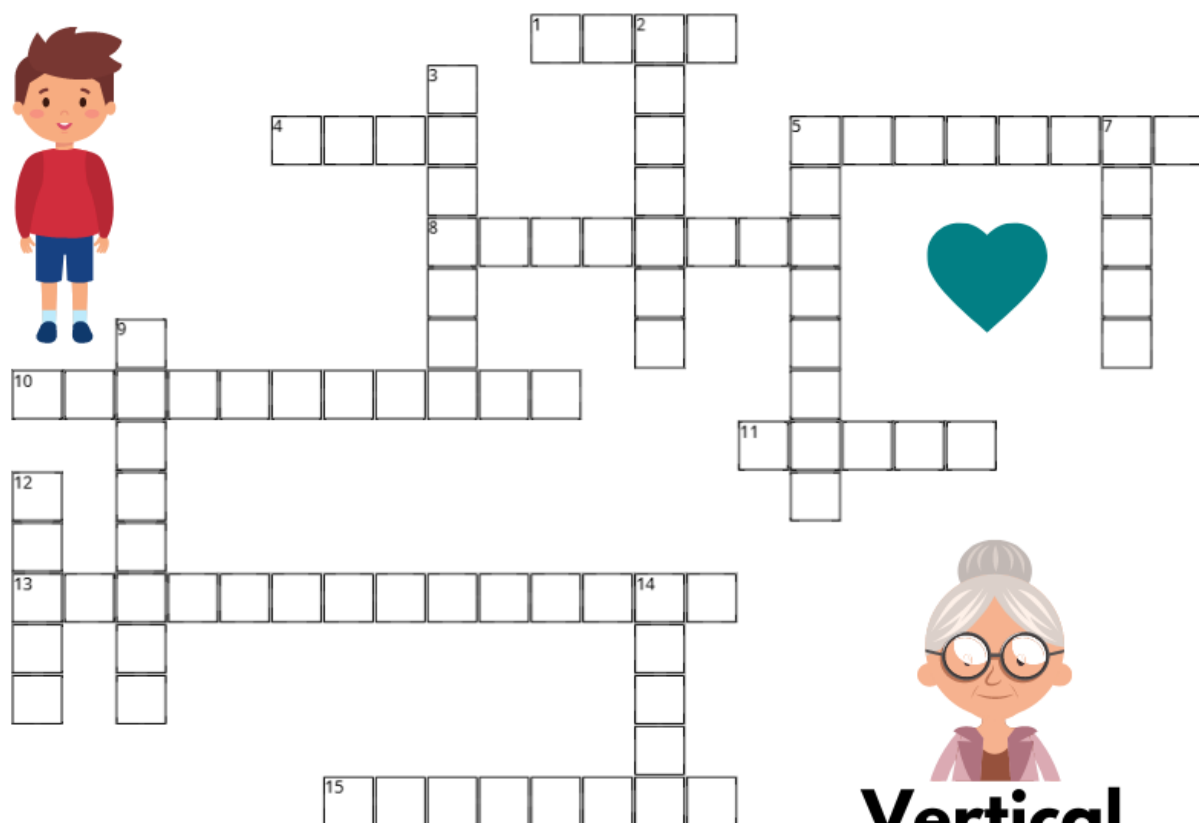
Discussion en classe.

- Quelles sont les raisons qui poussent Élie à aider sa grand-mère et à lui rendre service?
- Crois-tu qu'Élie a trouvé cela difficile de rester pour aider sa grand-maman plutôt que de repartir chez lui?
- Pourquoi Élie dit-il qu'il a passé les plus belles vacances de toute sa vie?
- Si tu étais dans cette situation, que ferais-tu pour aider ta grand-mère?

Dessine Élie en train d'aider sa grand-mère.



Complète ce jeu de mots fléchés.



Horizontal

1. Comment se nomme le gros chat gris ?
4. De quelle couleur sont les volets de la maison de grand-mère ?
5. Saveur du gâteau confectionné par grand-maman pour consoler Élie.
8. Activité estivale au lac.
10. Que recherchent Élie et grand-mère dans la forêt ?
11. Élie donne un coup de main pour préparer les ...
13. Sentiment éprouvé par Marie.
15. Qu'est-ce qui commence à changer de couleur dans le jardin ?



Vertical

2. Ils sont fiers de leur fils.
3. Un autre nom pour un gros mal de dos.
5. Ville où habite grand-mère.
7. D'après Élie, ... c'est amusant !
9. Élie va passer les ... à la campagne
12. Prénom de la grand-mère d'Élie.
14. Aide grand-mère à se déplacer.

Remets dans l'ordre les mots suivants tirés du texte.

- CES CAN VA _____
- PI CHAM GNON _____
- DGRNA - MAN MA _____
- FI CON CE AN _____
- FORT RÉ CON _____

Relie les éléments qui sont en lien avec les tâches effectuées par Élie au cours du récit.

