



**Cahier créé par**

**David Prévost**

**Agent de développement de l'action bénévole**

**Sylvie Latendresse**

**Responsable du développement de l'action bénévole**

**Geneviève Cool**

**Adjointe à la promotion et à l'infographie**



**450 839-3118**

**27, rue St-Louis**

**Saint-Esprit, QC J0K 2L0**



# CAHIER 1<sup>E</sup> ANNÉE



Qu'est-ce que le **BÉNÉVOLAT** ?

C'est un geste **GENTIL** et **GRATUIT** qu'on fait pour **AIDER** les autres.





# Histoire



## Gaspard et Monsieur Renard.

Dans un petit village montagneux de Lanaudière, là où les forêts sont remplies de chevreuils, de renards, d'écureuils et de raton laveurs, vivait un petit garçon très timide qui se prénomait Gaspard. Il était l'aîné de sa famille et il avait huit ans.

Gaspard était un petit garçon terriblement malheureux, car d'aussi loin qu'il puisse se souvenir, il souffrait d'une timidité malade. Il était tellement timide qu'il n'osait pas parler aux autres enfants, il craignait de jouer avec eux et il tremblait à l'idée de devoir s'adresser à son professeur ou à tout autre adulte qu'il ne connaissait pas. Pauvre Gaspard ! Comme c'était un petit garçon serviable, il aimait bien aider ses parents en donnant un coup de main pour s'occuper de ses petites sœurs ou en rangeant la cuisine mais, quand son papa ou sa maman l'envoyait chercher du pain ou du lait à l'épicerie, il devenait rouge comme un homard en entrant dans le magasin, intimidé, et il en oubliait la course qu'il était venu faire. Lorsqu'un ami venait chez lui pour l'inviter à jouer, il se cachait dans le fond d'une armoire, terrorisé à l'idée de devoir lui parler. Seuls les membres de sa famille ou les animaux de la forêt n'intimidaient pas Gaspard.

Un jour qu'il traversait un petit bois sur le chemin pour se rendre à l'école, il entendit une drôle de voix qui prononçait son nom :

« **Gaspard ! Gaspard !!!** »

- « **Qui m'appelle ?** » demanda le petit garçon en rougissant. Son cœur battait fort car il craignait que ce soit un autre enfant.

- « **Juste ici, c'est monsieur Renard, je suis derrière le rocher, viens vite j'ai besoin de ton aide !** »



**Certaines personnes rendent des services essentiels à la communauté. S'ils sont rémunérés, ce ne sont pas des bénévoles.**

**Les bénévoles posent leurs actions librement et gratuitement.**

Sont-ils des bénévoles ?	Oui	Non
Pompier / Pompière		
Un adolescent qui t'aide à faire tes devoirs sans être rémunéré		
Un papa qui entraîne l'équipe de soccer de sa fille		
Ambulancier/Ambulancière		
Policier/Policière		
Une personne balaie le balcon de son voisin agé pour lui rendre service		



## Relie les éléments qui sont en lien avec des tâches pouvant être effectuées bénévolement.



Gaspard, qui avait bon cœur, s'empressa de contourner le gros rocher qui bordait le chemin et il aperçut le petit renard, couché dans la neige, une patte coincée sous le rocher. La pauvre bête tremblait et semblait épuisée.

- « **Pauvre monsieur Renard ! Te voilà bien mal pris ! Dis-moi, qu'est-ce que je peux faire pour t'aider ?** »

- « **Soulève un peu la roche que je puisse me dégager, s'il te plaît, gentil Gaspard. Dépêche-toi car j'ai très froid, je suis coincé ici depuis des heures... et je commence à ne plus sentir mes pattes** »

- « **Mais monsieur Renard, je ne peux pas soulever ce gros rocher ! Je suis trop petit et pas assez fort !** » répliqua Gaspard, découragé. - « **Alors va vite chercher tes amis et tous ensemble vous pourrez le soulever pour me libérer !** » lança le renard d'une voix faible. - « **Ne t'inquiète pas, monsieur Renard, je vais vite trouver une solution pour t'aider** » promit Gaspard.

Le petit garçon était bien embêté par la situation. D'un côté, il désirait de tout son cœur aider monsieur Renard à se libérer de sa fâcheuse position mais, d'un autre côté, il était terrorisé à l'idée de devoir demander aux autres enfants de son école de venir lui donner un coup de main.

Comme la situation était urgente, il décida d'écouter son cœur plutôt que de laisser sa timidité le paralyser et il partit en courant vers la cour d'école pour aller chercher des enfants pour l'aider à soulever le gros rocher.

« Venez vite, les amis ! Venez m'aider à sauver monsieur Renard qui est coincé sous un rocher dans le petit chemin des cerfs ! Il a froid et il a besoin d'aide ! Venez vite, je vous en prie ! »

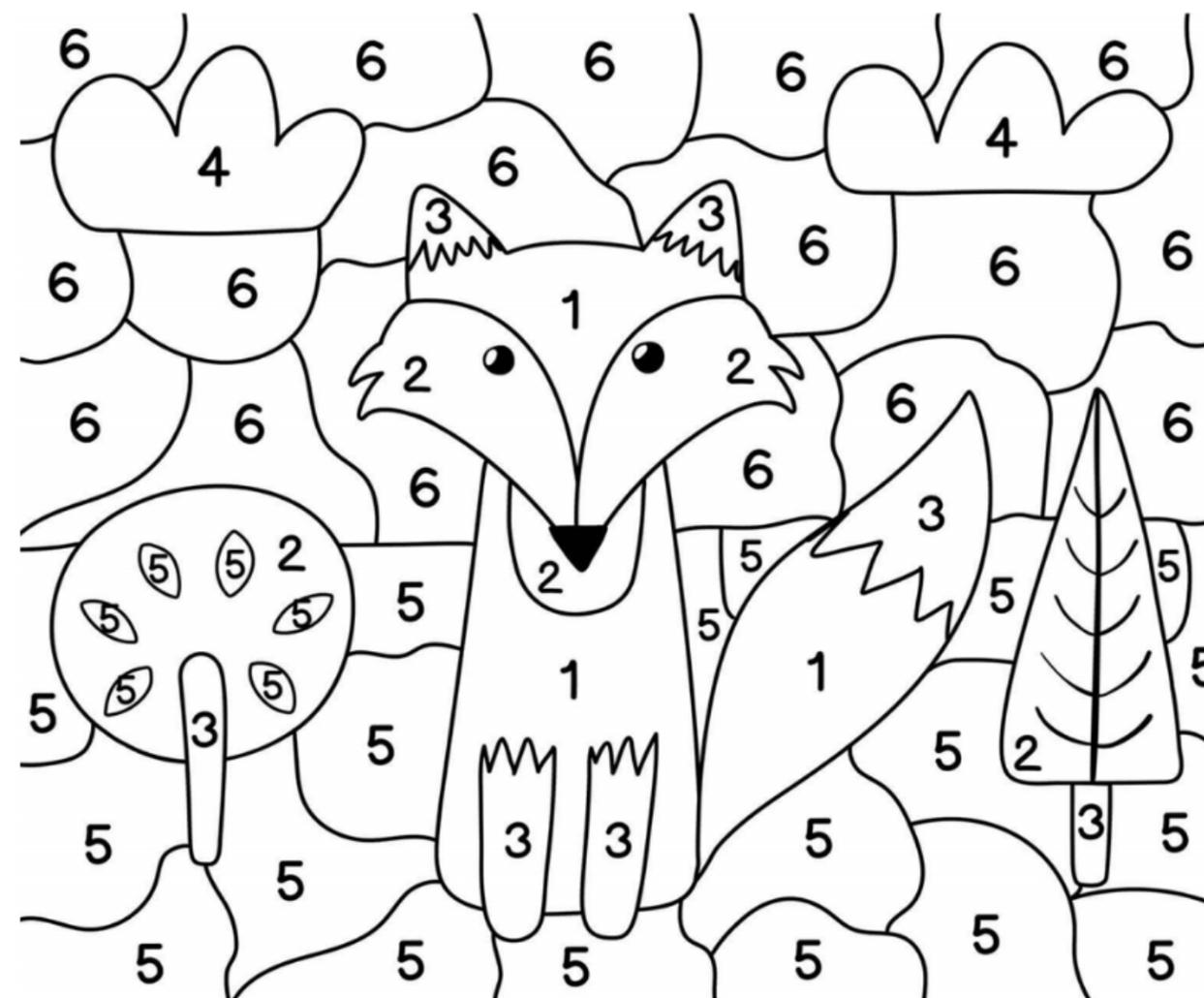
Les garçons et les filles ne firent pas prier. Ils partirent tous en courant, Gaspard les précédant pour leur montrer le chemin. Lorsqu'ils arrivèrent au rocher, leurs forces réunies permirent de bouger suffisamment la grosse roche et monsieur Renard put se dégager. Il était temps, la pauvre bête avait des gros frissons. Gaspard prit monsieur Renard dans ses bras pour le réchauffer puis tous les amis lui offrirent leur chaleur. Monsieur Renard fut vite remis et il s'enfonça dans la forêt en boitillant après avoir remercié les enfants et, tout particulièrement Gaspard.

Tous les enfants repartirent pour l'école, bras dessus bras dessous, fiers de leur bonne action et heureux de la solidarité qui leur avait permis, tous ensemble, de soulever le lourd rocher. Gaspard, quant à lui, un peu intimidé encore, n'en revenait pas d'avoir eu le courage d'adresser la parole aux écoliers.

À partir de ce jour, Gaspard se fit de nouveaux amis et, peu à peu, il cessa d'être timide. Et il allait, de temps à autre au gros rocher, où monsieur Renard revenait pour saluer le petit garçon.



Colorie le dessin en suivant le code de couleur.



1. Orange

4. Bleu

2. Beige

5. Vert

3. Gris

6. Bleu pâle



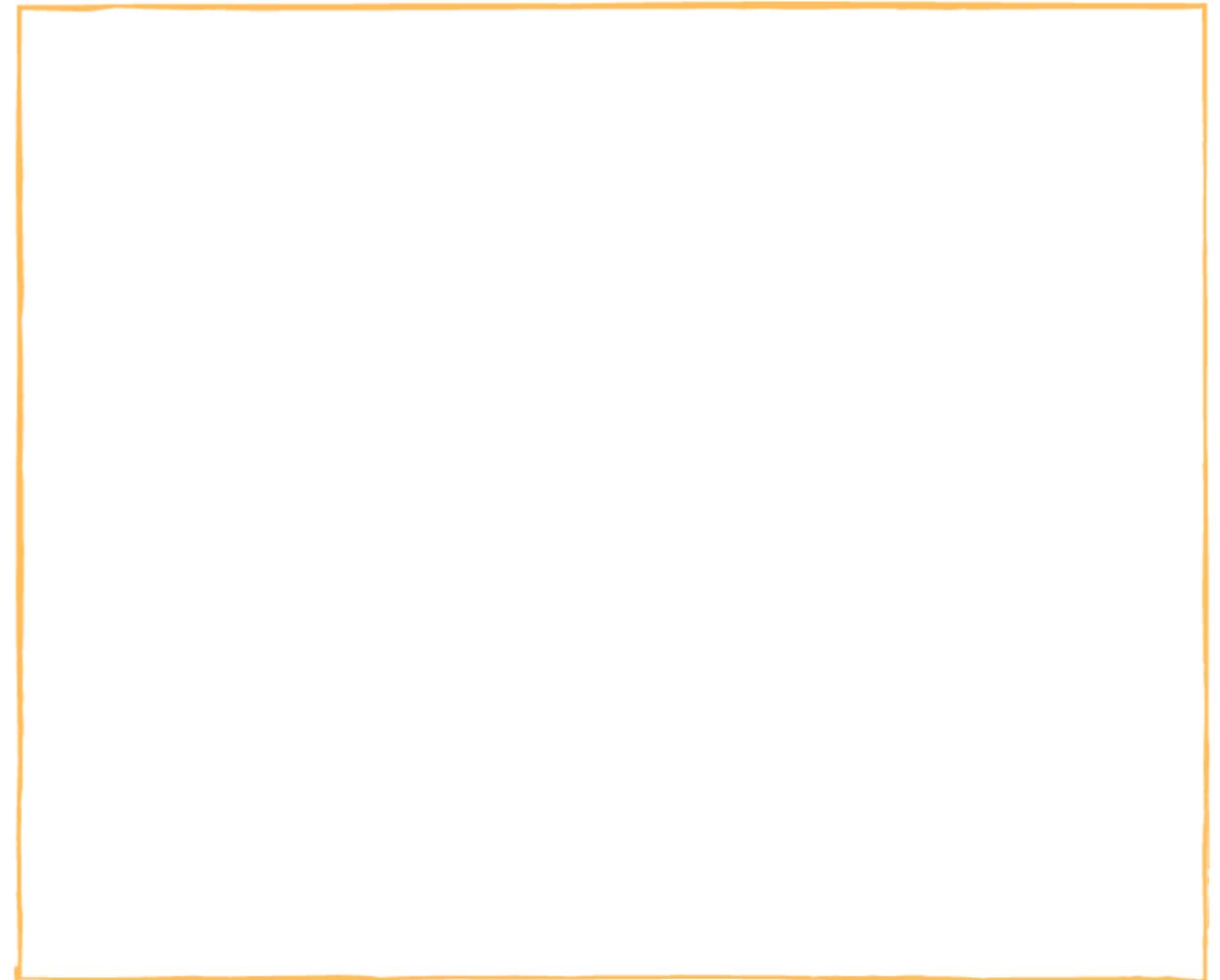
**Colorie le dessin.**



**Vrai ou faux ?**

1. L'action positive de Gaspard l'a aidé à vaincre sa timidité.
2. Il est possible de faire une bonne action en groupe.
3. Avoir fait une bonne action a rendu Gaspard malheureux.
4. Gaspard rend service à sa famille en rangeant la cuisine.

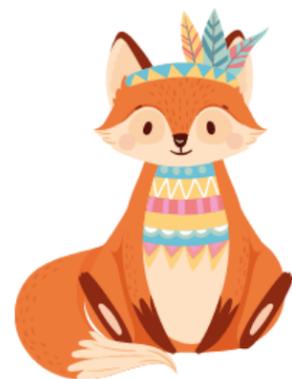
**Dessine Gaspard et ses nouveaux amis.**



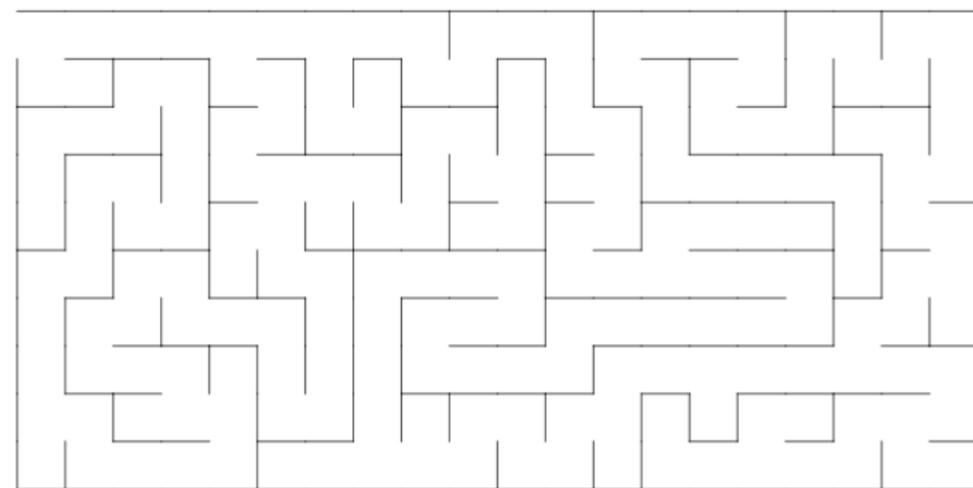
Encercle les syllabes en bleu  
et forme un mot avec celles-ci.

DA GU HA DE BA  
SO VI CA VA RI  
BE NE SO CO PA MA  
DA QU TÉ LI RI  
TI SI KA WO

Écris ton mot ici



Aide Gaspard à retrouver son  
groupe d'amis.



Trouve les 2 renards identiques  
et entoures-les.

